

## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



## Regolamento TGS - Trail Grigne Sud - 2024 (rev 1.2)

### ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Polisportiva Mandello in team con CAI Grigne, G.A.L. e Consorzio Alpe Era, organizza il **28 settembre 2024** la settima edizione della manifestazione **TGS – Trail Grigne Sud** - corsa con percorso in ambiente alpino.

La manifestazione propone due gare di corsa in montagna che si svolgeranno nel territorio montano della Grigna Settentrionale che si affaccia sul Lago di Como – ramo di Lecco. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza :

- **TGS TRAIL GRIGNE SUD – TGS EXTREME.**  
42 km / 3.700 D+
- **TGS TRAIL GRIGNE SUD – TGS SPRINT.**  
22 km / 1.800 D+

Le gare sono inserite nel calendario gare F.I.Sky - (Federazione Italiana Skyrunning), sono registrate come "UTMB qualifier" e conferiscono punti ITRA ai Finisher.

### ART 2. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Si sottolinea espressamente che il dislivello e la pendenza delle salite rendono questa competizione **MOLTO IMPEGNATIVA**, in particolar modo il TGS EXTREME.

Ciò premesso, e senza derogare in alcun modo al principio che ognuno deve auto-valutare con prudenza e giudizio la propria specifica preparazione ed idoneità in relazione ad un evento che richiede questo tipo di impegno fisico è necessario:

1. prendere visione delle caratteristiche del percorso, essere assolutamente coscienti della sua specificità (dislivello rilevante e con pendenze **molto** accentuate) ed essere perfettamente preparati sia fisicamente che psicologicamente.
2. aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  - a. saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
  - b. essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, piccole ferite.
  - c. prendere atto che l'Organizzazione non sarà in alcun modo tenuta ad aiutare un corridore a gestire questi tipi di problemi, dando pieno scarico al riguardo.
  - d. Affrontare in piena autonomia tratti di sentiero classificato come attrezzato e che prevede l'uso di catene o corde fisse per il superamento di tratti rocciosi



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



Al riguardo, i concorrenti dichiarano espressamente di avere ampia esperienza di corsa in montagna, ivi incluso in relazione alla specifica capacità ed esperienza per affrontare le difficoltà di cui al precedente punto 2 e di aver capacità di percorrenza di sentieri catalogati come "EE".

La partecipazione ad una delle gare Trail Grigne Sud comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto di tutte le normative applicabili incluso il D. Lgs 285/1992 ("Codice della Strada"), in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità a qualsiasi titolo per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione, rinunciando ora per allora a qualsiasi causa, azione, diritto risarcitorio nonché a qualsiasi esposto, querela, denuncia o costituzione di parte civile nei confronti degli organizzatori del Trail Grigne Sud.

### ART 3. SEMI-AUTOSUFFICIENZA

Ogni partecipante dà espressamente atto di essere al corrente che il TGS verrà svolto in regime di **semi-autosufficienza**.

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti ristoro, che potranno anche essere molto lontani tra loro, dal punto di vista alimentare, nonché di essere autonomi per tutta la durata della gara dal punto di vista dell'equipaggiamento e della sicurezza e di essere in grado di affrontare i problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite, sete, fame ecc. Pertanto, si applicheranno, pena squalifica, le regole seguenti:

1. Ogni concorrente deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Nel corso della gara gli addetti ai punti di controllo potranno verificare che i concorrenti mantengano con sé tutto tale equipaggiamento. Il concorrente ha l'obbligo di sottoporsi ai suddetti controlli.
2. All'uscita da ogni punto di ristoro, i concorrenti DEVONO TASSATIVAMENTE avere la quantità d'acqua necessaria per arrivare in sicurezza al punto ristoro successivo.
3. E' vietato farsi accompagnare nel percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

### ART 4. PUNTI CONTROLLO E DI RISTORO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio dei concorrenti.

I punti di rifornimento gestiti nel rispetto del protocollo COVID saranno 7 sul percorso della gara "TGS EXTREME" (42km) e 3 punti sul percorso della gara "TGS SPRINT" (22km).



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



### TGS EXTREME:

- Ristoro Zucco Sileggio: solo liquidi
- Ristoro Bocchetta Calivazzo : liquidi e solidi
- Ristoro Rif. Bietti-Buzzi: liquidi e solidi
- Ristoro Alpe Era : liquidi e solidi
- Ristoro Rif. Elisa: liquidi e solidi
- Ristoro Alpe Versarico: liquidi e solidi
- Ristoro Zucco di Manavello: liquidi e solidi

### Ristori TGS SPRINT:

- Ristoro Alpe Era: liquidi e solidi
- Ristoro Alpe Versarico: liquidi e solidi
- Ristoro Zucco di Manavello: liquidi e solidi

Non saranno forniti bicchieri di plastica, i concorrenti devono avere un bicchiere/borraccia personale.

## ART 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti

- che il giorno della gara hanno compiuto i 18 anni
- in possesso di **certificato di idoneità all'attività agonistica (Art. 5 – DM 18/2/82)** e in corso di validità il giorno della gara, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva per gli sport elencati nella tabella B del DM (Atletica leggera , ecc.) come da fac-simile.



**La mancanza di tale documentazione pregiudica l'efficacia della copertura assicurativa e di conseguenza l'iscrizione non potrà essere accettata.**

Per gli atleti stranieri deve essere utilizzato il fac-simile scaricabile dal sito [www.trailgrignesud.it](http://www.trailgrignesud.it) cliccando **QUI**.

### E' obbligatorio:

- Essere tesserati a F.I.Sky.  
Il costo di iscrizione include la sottoscrizione al prezzo di costo pari a € 5,00 della tessera giornaliera F.I.Sky che dà diritto a copertura assicurativa.  
Tale importo verrà scontato se il concorrente risulta già essere tesserato a F.I.Sky.



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



L'iscrizione avviene on-line tramite il servizio "WEDOSPORT" accessibile dal sito TGS ([www.trailgrignesud.it](http://www.trailgrignesud.it)), compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, da lunedì 1 maggio ore 12.00 a giovedì 26 settembre 2024 ore 24.00. Le iscrizioni si chiuderanno in ogni caso al raggiungimento del numero massimo degli iscritti, fissato a:

TGS EXTREME: **N. 150 iscritti.**

TGS SPRINT: **N. 250 iscritti.**

Il pagamento deve essere effettuato on-line con carta di credito o similari.

Se dopo il 26 settembre resteranno pettorali disponibili, l'iscrizione sarà possibile fino a un'ora prima della partenza delle gara presentandosi di persona al banco ritiro pettorali muniti TASSATIVAMENTE di un **certificato di idoneità all'attività agonistica (Art. 5 – DM 18/2/82)** in corso di validità.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi né il cambio di corsa.

### ART 6. QUOTA DI ISCRIZIONE

Quote di iscrizione (\*):

	TGS Extreme	TGS Sprint
fino al 30/06	€ 45 (€ 40 per i tesserati F.I.Sky)	€ 30 (€ 25 per i tesserati F.I.Sky)
dal 1/07 al 31/08	€ 50 (€ 45 per i tesserati F.I.Sky)	€ 35 (€ 30 per i tesserati F.I.Sky)
dal 1/09 al 26/09 (+)	€ 55 (€ 50 per i tesserati F.I.Sky)	€ 40 (€ 35 per i tesserati F.I.Sky)

(\*): Come indicato al punto 6 del regolamento, per i concorrenti tesserati F.I.Sky la quota di iscrizione sarà scontata di € 5,00.

(+) o fino al giorno della gara (1 ora prima della partenza) a esaurimento pettorali.

L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- foto gratuite
- gadget per i Finisher
- Pasta-Party e servizio docce

La rinuncia alla partecipazione da parte del concorrente deve essere effettuata esclusivamente con richiesta da inviare via e-mail a : [info@trailgrignesud.it](mailto:info@trailgrignesud.it).



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



E' previsto il rimborso delle spese d'iscrizione esclusivamente in caso di:

- infortunio o malattia grave del concorrente stesso, diligentemente documentata;
- comprovate cause di forza maggiore.

La misura del rimborso è la seguente:

- entro 31/7/24: 50 %
- entro 31/8/24: 30 %
- dal 1/09/24 non sarà effettuato in ogni caso alcun rimborso delle somme pagate.

WEDOSPORT effettuerà i rimborsi al netto delle commissioni di euro 2,00.

L'atleta che desidera sospendere la partecipazione con diritto di rimborso potrà decidere di mantenere valida l'iscrizione per l'edizione 2024 rinunciando al rimborso.

### ART 7. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

La consegna dei pettorali verrà effettuata in zona Giardini Pubblici di Mandello del Lario, adiacenti a Piazza Giuseppe Garibaldi (Villaggio TGS) il:

- 27/09/24 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
- 28/09/24 dalle ore 05.30 alle ore 08.00

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere interamente visibile durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

I simboli degli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

### ART 8. MATERIALE OBBLIGATORIO

La partecipazione a queste gare prevede che il concorrente abbia sempre con sé, durante tutta la durata della gara, il seguente materiale obbligatorio.

#### TGS "EXTREME" (42km)

1. zaino o marsupio.
2. telefono cellulare acceso con i numeri di emergenza dell'organizzazione e la batteria carica.
3. fischietto



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



4. bicchiere personale / contenitore liquidi di almeno 15 cl.
5. riserva d'acqua di almeno 0,5 litri all'uscita di ogni punto ristoro.
6. telo termico
7. giacca impermeabile (antipioggia).
8. maglia a maniche lunghe.
9. pantaloni almeno sotto il ginocchio.

### TGS "SPRINT" (22km)

1. telefono cellulare acceso con i numeri di emergenza dell'organizzazione e la batteria carica
2. bicchiere personale / contenitore liquidi di almeno 15 cl
3. riserva d'acqua di almeno 0,5 litri all'uscita di ogni punto ristoro.
4. giacca antivento.

Per affrontare le ripide salite presenti sul percorso è consigliato (per entrambe le gare) l'uso dei bastoncini. Se utilizzati, gli stessi devono essere portati al seguito per tutto il percorso.

NB: L'elenco del materiale obbligatorio potrà essere rivisto in base alle condizioni metereologiche previste il giorno della gara. Comunicazioni in merito saranno pubblicate il giorno prima della gara sul sito. Ogni concorrente ha l'obbligo di verificare sul sito l'elenco definitivo del materiale obbligatorio.

E' VIETATO l'uso di auricolari.

### ART 9. PARTENZE

La partenza sarà organizzata nel rispetto delle disposizioni COVID-9 in vigore il giorno della gara.

La partenza è fissata per il giorno 28 settembre 2024, P.za Garibaldi (zona lago):

- TG EXTREME 42km : a partire dalle ore 07.00
- TGS SPRINT 22km : a partire dalle ore 09.00

Il primo kilometro circa di gara che attraversa il paese dovrà essere effettuato in gruppo NON superando il mezzo che farà da apriestrada.

### ART 10. PERCORSO e AMBIENTE

Il percorso si sviluppa prevalentemente su mulattiere e sentieri single-track nella maggior parte classificati come "E". Sono presenti alcuni tratti classificati come "EE".

Il percorso sarà segnalato con specifici segnavia (picchetti in legno o metallo), fettucce e presidi.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, facendo venir meno, automaticamente, ogni responsabilità da nei suoi confronti da parte dell'Organizzazione.

**ATTENZIONE: se non vedete più un segnale per 200 mt tornate indietro!**





## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Trail Grigne Sud aderisce alla campagna "Io non getto i rifiuti!".

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

### ART 11. SICUREZZA, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno dislocati addetti dell'organizzazione e saranno presenti squadre di primo soccorso e di intervento come previsto dal Piano Sanitario / di Sicurezza predisposto con gli Enti competenti.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà richiedere soccorso:

- a uno qualsiasi degli addetti dell'organizzazione (sul percorso o ai punti di ristoro)
- chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

In caso di richiesta di intervento il concorrente dà espressamente atto ed accetta che le condizioni ambientali nonché la lunghezza e le asperità del percorso possono richiedere tempo per far giungere sul posto il personale dedicato al soccorso.

Il concorrente soccorso si impegna a rispettare le decisioni prese dai soccorritori durante la gestione di qualsiasi forma di emergenza nel corso della manifestazione.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso da parte del 118 di elicottero - ove disponibile -, le spese derivanti dall'intervento di soccorso, o del relativo tentativo, di strutture esterne a quelle dell'Organizzazione, sia prima, durante e dopo, l'intervento stesso saranno totalmente a carico del concorrente e non potranno essere imputate all'Organizzazione stessa.

Ogni corridore nel caso in cui rilevi la presenza di persone in difficoltà ha il dovere di prestare assistenza diligentemente e di avvisare tempestivamente i soccorsi.

Ogni concorrente rinuncia fin d'ora, nei limiti massimi consentiti, ad eccepire e/o agire, in qualsiasi modo, per far valere qualsiasi contestazione o danno in relazione a tempi, al merito e/o agli esiti di qualsiasi attività di soccorso.



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



### ART 12. TEMPO MASSIMO e BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per concludere la gara é fissato in :

- TGS "EXTREME" (42 km) **11 ore** (ore 18.00).
- TGS "SPRINT" (22 km) **7 ore** (ore 16.00).

**Barriere orarie:** saranno istituite le seguenti barriere orarie:

#### TGS "EXTREME" (42 KM):

- Primo cancello: Alpe Era Bassa
  - **5.10h** dalla partenza (**ore 12.10**).
- Secondo cancello: Alpe Versarico:
  - **8.30h** dalla partenza (**ore 15.30**).

#### TGS "SPRINT" (22 KM):

- Alpe Versarico:
  - 4.00h dalla partenza (**ore 13.00**).

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo e coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara nonchè gli altri concorrenti che intendano ritirarsi volontariamente, saranno indirizzati per raggiungere in autonomia e con le proprie forze i punti di raccolta in località di Somana (Piazza Monsignor Gaddi), Rongio (Bar Simone) e Crebbio (Piazza Centrale).

Una auto-navetta dall'organizzazione sarà disponibile su chiamata (tel. Organizzazione stampato su pettorale) per portare i concorrenti dal punto di raccolta all'arrivo.

### ART 13. MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione ha la facoltà , sino all'ultimo minuto (e, ove necessario, anche nel corso della gara):

- di effettuare variazione di percorso (nel piano di sicurezza sono previste varianti)
- di modificare gli orari di partenza nonché l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro
- di annullare le gare

se lo giudicherà a suo insindacabile giudizio necessario (es per condizioni meteo avverse dovute a forti temporali, nebbia fitta, neve, ecc.) al fine di ridurre e, ove possibile, eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti sul percorso.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata.





## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



Tale percentuale è determinata in funzione delle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara, nelle due settimane prima della stessa, per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

### ART 14. RITIRI

Salvo il caso di forza maggiore o di grave infortunio, il concorrente che intenda ritirarsi, può abbandonare la corsa solo ad uno dei seguenti posto di controllo:

**TGS EXTREME:** Bocchetta di Calivazzo, Bocchetta di Prada, Rifugio Bietti-Buzzi, Alpe Era, Rifugio Elisa, Alpe Gardata, località Ponte di Ferro (prima di iniziare la terza salita), Alpe Versarico, Zucco Manavello.

**TGS SPRINT:** Alpe Era, Alpe Gardata, località Ponte di Ferro (prima di iniziare la seconda salita), Alpe Versarico, Zucco Manavello.

Il concorrente deve avvisare espressamente della propria decisione il personale del posto di controllo, che invaliderà e ritirerà il pettorale.

I concorrenti che vogliono abbandonare la gara e ritirarsi in un punto diverso da quelle indicati come punti di controllo e il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione devono raggiungere il punto di controllo più vicino, anche tornando indietro sul percorso. Se, mentre sta tornando indietro verso un punto di controllo, il corridore incontra il servizio scopa, quest'ultimo invaliderà e ritirerà il suo pettorale.

Per potere rientrare alla base di Mandello, i concorrenti che hanno abbandonato la corsa ai punti di controllo o dopo aver incontrato la scopa, riceveranno dei volontari indicazioni per raggiungere con le proprie forze e nella maniera più agevole la più vicina di una delle seguenti località:

- Somana - P.zza Monsignor Gaddi;
- Rongio - Bar Simone;
- Crebbio - Piazza Centrale.

Una auto-navetta dall'organizzazione sarà disponibile su chiamata (telefono Organizzazione stampato su pettorale) per riportare i concorrenti all'arrivo. Il recupero sarà effettuato nel minor tempo possibile, compatibilmente ad eventuali altre attività di recupero in atto.

In ogni caso di comunicazione di abbandono della gara e/o di invalidazione del pettorale, il corridore non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione ed è tenuto a raggiungere con le proprie forze e nella maniera più agevole una delle località di raccolta come sopra indicato.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, al concorrente verranno addebitate tutte le spese e gli oneri derivanti dalla ricerca.



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



### ART 15. PARTENZA E ARRIVO – PASTI E DEPOSITO BORSE e DOCCE

Verranno applicate le norme Anti-Covid in vigore il giorno della gara.

Se sarà consentito:

1. Saranno a disposizione un massimo di 40 accessi con la possibilità di pernottare all'interno della palestra di Via Pramagno 8 – Mandello Lario. Tale numero potrà variare in virtù delle eventuali disposizioni di legge relative alle misure per il contenimento del Covid-19. Gli accessi dovranno essere prenotati in fase di iscrizione. Non è prevista la fornitura di brandine o stuoie.
2. In prossimità della partenza-arrivo sarà allestito un deposito borse.  
Non venendone verificato il contenuto alla consegna, non sarà possibile alcuna contestazione, al ritiro, sull'eventuale mancanza di qualche oggetto o su danneggiamenti.  
Per questo motivo si sconsiglia di riporvi oggetti fragili e di valore.
3. Al termine della gara verrà organizzato un Pasta Party riservato solo agli atleti. Il costo è compreso nell'iscrizione. Per poter accedere al servizio post gara sarà necessario che gli atleti mostrino il buono pasto consegnato al ritiro pettorale.
4. In prossimità della partenza-arrivo saranno disponibili spogliatoi e docce.

### ART 16. PREMI e PREMIAZIONI

Non verrà distribuito alcun premio in denaro.

Per ciascuna delle due gare saranno premiati:

- Classifiche assolute: le prime 5 donne classificate i primi 5 uomini classificati
- Dal sesto classificato, verranno premiati i primi per categoria. Ai fini della determinazione della categoria si deve fare riferimento alla data di nascita (non dal 1° gennaio).
  - 1° Master A maschili e femminili (da 40 a 49 anni);
  - 1° Master B maschili e femminili (da 50 a 59 anni);
  - 1° Master C maschili e femminili (da 60 anni);

Verranno inoltre premiati la prima donna e il primo uomo che transiteranno dalla cima del Monte Sileggio con l'assegnazione di un trofeo dedicato alla memoria di Carlo Gilardi.

I premi saranno assegnati solo ai concorrenti presenti durante la cerimonia di premiazione e per nessun motivo i premi verranno spediti o consegnati in anticipo.

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato il gadget "Finisher TGS 2024".

### ART 17 MOTIVI DI SQUALIFICA

L'organizzazione si riserva di squalificare a proprio insindacabile giudizio i partecipanti nei seguenti casi

- mancata osservanza di qualsiasi previsione del Protocollo Covid, ove previste;
- assistenza personale non autorizzata (portatore d'acqua, lepre, etc.);



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



- assenza, alla partenza, dell'equipaggiamento obbligatorio;
- assenza di uno degli oggetti d'equipaggiamento obbligatori, in occasione di controllo durante la gara o all'arrivo della gara;
- punzonatura non effettuata oppure arrivo ad un punto di controllo dopo la barriera oraria;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- inquinamento e/o degrado dei luoghi da parte del concorrente o dei loro assistenti;
- mancata assistenza ad un concorrente infortunato o in pericolo;
- doping o rifiuto di sottomettersi al controllo anti-doping;
- insulti o minacce a membri dell'Organizzazione;
- rifiuto di farsi visitare dai medici in qualunque momento della prova;
- stato fisico o psichico giudicato inadatto al proseguimento della gara;
- uso di auricolari;

### ART 18. RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione entro le 19.00 di sabato 28 settembre 2024 con una cauzione di 50 € (non restituibili se il reclamo non è accettato).  
In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte dei concorrenti.

### ART 19. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione e la conseguente partecipazione alla gara, il concorrente accetta integralmente il presente Regolamento nonché le modifiche allo stesso eventualmente apportate, di tempo in tempo, ed esonera espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità, a qualsiasi titolo, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la manifestazione.

***Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente regolamento si rimanda alle norme del Regolamento FISky 2024 pubblicato nel sito [www.skyrunningitalia.it](http://www.skyrunningitalia.it).***



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)  
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130



### Allegato 1

Sport	Accettato	Non accettato	Sport	Accettato	Non accettato
Atletica leggera	x		Baseball	X	
Biathlon	X		Calcio	X	
Canoa	X		Canottaggio	X	
Ciclismo	X		Corsa in montagna*	X	
Corsa Orientamento*	X		Crossfit*	X	
Ginnastica	X		Hokey e pattinaggio a rotelle	X	
Hokey su prato e "en salle"	X		Ippica	X	
Judo	X		Karate	X	
Lotta	X		Nordic Walking*	X	
Nuoto	X		OCR*	X	
Pallacanestro	X		Pallamano	X	
Pallanuoto	X		Pallavolo	X	
Pentathlon moderno	X		Podismo*	X	
Pugilato	X		Rugby	X	
Running*	X		Scherma	X	
Sci Alpinismo*	X		Sci alpino - discesa libera	X	
Sci combinata - salto speciale	X		Sci da Fondo	X	
Sci nautico	X		Sci nordico*	X	
SkyRunning*	X		Slalom speciale e gigante	X	
Softball	X		Sollevamento pesi	X	
Spartan Race*	X		Sport del ghiaccio	X	
Sport equestri	X		Sport subacquei	X	
Tennis	X		Trail Running*	X	
Triathlon*	x		Vela	x	

\* dicitura non presente nel D.M. 18 febbraio 1982 allegato B ma utilizzata nella prassi corrente dai medici

a.s.d. POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO – P.IVA 00929980134 – [www.trailgrignesud.it](http://www.trailgrignesud.it) – tel 0341-730420

